

# ทำยังไงดี...ถ้าจำเป็นต้องใช้หน้ากากซ้ำ เพื่อป้องกัน COVID-19



## นำไปตากแดดฆ่าเชื้อจะดีไหม?



เนื่องจากการรายงานว่า เชื้อไวรัสโควิด 19 สามารถอยู่กลางแจ้งได้ไม่เกิน 15 นาที ดังนั้นการตากแดดอาจจะช่วยฆ่าเชื้อได้บ้าง แต่ยังไม่มีการรับรองว่าการตากแดดจะฆ่าเชื้อได้ทั้งหมด

## แล้วการพ่นด้วยแอลกอฮอล์ล่ะ



มีคนกล่าวว่าสามารถใช้แอลกอฮอล์สเปรย์พ่นใส่หน้ากากทั้ง 2 ด้าน ตากให้แห้งก็สามารถใส่ซ้ำได้ จนกว่าหน้ากากจะเริ่มฉีกขาด

อย่างไรก็ตาม มีบางคนเตือนว่า แอลกอฮอล์จะทำให้หน้ากากเสียคุณสมบัติในการกักเก็บน้ำ แต่แล้วก็มีคนกล่าวว่าหน้ากากจะกักเก็บน้ำไม่ได้ขณะที่เปียกเท่านั้น ถ้าตากจนแห้งแล้วหน้ากากจะยังคงสามารถกักเก็บน้ำได้

ปกติหน้ากากจะเคลือบสารไม่มีขั้วทางประจุไฟฟ้าไว้ ทำให้น้ำซึ่งมีขั้วผ่านไม่ได้ แต่แอลกอฮอล์เป็นสารมีขั้ว หน้ากากขณะเปียกแอลกอฮอล์จึงมีขั้ว ทำให้น้ำซึ่งเป็นสารมีขั้วผ่านหน้ากากตอนที่เปียกได้ แต่พอแอลกอฮอล์ระเหยแห้งไป หน้ากากกลับมาไม่มีขั้วอีกครั้ง น้ำก็จะผ่านไปไม่ได้

## ฆ่าเชื้อด้วยแสงอัลตราไวโอเล็ตก็ได้ไหม

กระทรวงสาธารณสุข เผยแพร่ว่าแสงอัลตราไวโอเล็ตสามารถฆ่าเชื้อได้ โดยการนำหน้ากากใส่เข้าไปในเครื่องที่ติดตั้งหลอดไฟที่ให้แสงอัลตราไวโอเล็ต ให้แสงสัมผัสพื้นผิวหน้ากากทั้ง 2 ด้าน ด้านละ 30 นาที

ข้อดี คือ แสงอัลตราไวโอเล็ตไม่มีความร้อน ดังนั้นจึงไม่ทำให้หน้ากากเสื่อมสภาพ

ข้อเสีย คือ ไม่เหมาะสำหรับหน้ากากที่มีรอยพับ เพราะแสงอาจเข้าไม่ถึงบริเวณที่เป็นรอยพับของหน้ากาก



## ฆ่าเชื้อด้วยการใช้ความร้อนได้รึเปล่า?

การใช้ความร้อนที่อุณหภูมิเกินกว่า 70°C เป็นเวลา 30 นาที สามารถฆ่าเชื้อได้ ซึ่งประสิทธิภาพของหน้ากากในการป้องกันเชื้อจะลดลงไปเพียง 0.2 % เท่านั้น สามารถทำได้หลายวิธี ดังนี้

- การใช้ตู้อบ
- การใช้หม้อหุงข้าว หรือ หม้อทอดไร้น้ำมัน
- ใส่ไว้ในถุงซิปล็อก แล้วเป่าลมร้อนเข้าไปในถุงด้วยไดร์เป่าผม



ข้อดี คือ ใช้กับหน้ากากที่มีรอยพับได้

ข้อเสีย คือ ส่วนประกอบต่างๆ อาจจะเสื่อมสภาพได้ง่ายกว่า

★ ทุกกรณีในการฆ่าเชื้อ หน้ากาก ต้องไม่เปียกหรือฉีกขาด ★



## แล้วหน้ากากผ้าต้องซักยังไง

- 1 ซักด้วยน้ำสบู่อ่อน ๆ หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แต่ไม่ควรแช่น้ำยาทิ้งไว้
- 2 ขยี้เบา ๆ ให้ทั่วทั้งผืนผ้า
- 3 ล้างน้ำให้สะอาด บิดเบา ๆ พอให้หมาด
- 4 นำไปตากในที่ที่มีอากาศหรือลมถ่ายเท
- 5 หากต้องการรีดหน้ากากผ้า ควรใช้ผ้ารองรีดทุกครั้ง

